



Divisão de Nutrição – Merenda Escolar
CARDÁPIO SEMANAL – 7 a 11 meses
MODALIDADE CRECHE

Elaborado por:
Viviane Manoela
Nutricionista – CRN 3: 31.889

AGOSTO- 2026	24 - Segunda-feira	25 - Terça-feira	26 - Quarta-feira	27 - Quinta-feira	28 - Sexta-feira
Desjejum – 8:00	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2
Colação- 9:30	laranja	Mamão	Melão	Banana	Melancia
Almoço – 11:00	A/ F/ frango em cubos acebolado / Cenoura/ laranja	A/ F/ Pernil / Beterraba/ Mamão	A/ F/ Coxa e Sobrecoxa / Abobrinha/ Melão	A/ F/ Carne em Cubos / Abobora Cabotian/ banana	A/ F Coxa e sobrecoxa/ Batata Doce/ melancia
Lanche – 13:30	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2
Jantar – 16:00	Macarrão c/ Carne em iscas ao Molho de Tomate/ laranja	Polenta c/ Pernil Desfiado ao Molho de Tomate / Mamão	Arroz Temperado c/ Coxa e Sobrecoxa, Cenoura e Abobrinha / Melão	Sopa de Fubá c/ Carne em Cubos e Cenoura / Banana	Sopa de Macarrão c/ Carne Moída e Legumes / Melancia
Valor Nutricional	VET: 705,12 Kcal PTN: 21,87 g LIP: 19,05g CHO:111,44 g Ca:414,84 mg Fe:8,04 mg VIT A: 374,47RE VIT C:178,81 mg	VET: 771,99Kcal PTN: 26,41g LIP: 18,73g CHO: 121,66g Ca: 396,08mg Fe: 8,16mg VIT A: 376,24RE VIT C: 176,93mg	VET: 782,58 Kcal PTN: 29,42 g LIP: 22,48g CHO: 113,89 g Ca:388,94 mg Fe:8,48 mg VIT A: 370,89RE VIT C: 78,29mg	VET: 754,21Kcal PTN:25,78 g LIP: 17,66g CHO: 125,46g Ca: 397,59mg Fe: 8,81mg VIT A: 388,27RE VIT C: 75,75mg	VET: 754,79 Kcal PTN: 26,74 g LIP: 21,15g CHO: 112,94 g Ca: 400,68mg Fe: 8,37mg VIT A:374,31 RE VIT C:78,37 mg

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

** RECEITA DO LIVRO - PROJETO EAN

*** NÃO BATER OS ALIMENTOS NO LIQUIDIFICADOR

**** CONSISTÊNCIA MACIA E AMASSAR COM GARFO

Greici Keli da Silva Batista
Francisco – Nutricionista RT
CRN 3 21.225