



Divisão de Nutrição – Merenda Escolar
CARDÁPIO SEMANAL – 6 meses
MODALIDADE CRECHE

Elaborado por:
Viviane Manoela
Nutricionista – CRN 3: 31.889

JULHO - 2026	13- Segunda-feira	14 - Terça-feira	15 - Quarta-feira	16 - Quinta-feira	17 - Sexta-feira
Desjejum – 8:00	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2
Colação- 9:30	Mamão	Melão	Laranja	Banana	Melancia
Almoço – 11:00	A/ F/ Carne em Cubos / Cenoura/ Mamão	A/ F/ Pernil / Beterraba/ Melão	A/ F/ Coxa e Sobrecoxa / Abobrinha/ Laranja	A/ F/ Carne em Iscas / Abóbora Cabotian/ Banana	A/ F/ Frango Moído / Batata Doce/ Melancia
Lanche – 13:30	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2
Jantar – 16:00	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2
Valor Nutricional	VET: 747,77 Kcal PTN: 21,70 g LIP: 23,35 g CHO:110,71 g Ca: 573,04mg Fe:10,57 mg VIT A: 555,69RE VIT C: 168,14mg	VET: 745,16 Kcal PTN: 21,17 g LIP: 24,52 g CHO:107,53 g Ca: 548,54mg Fe: 10,33mg VIT A:535,46 RE VIT C:96,93 mg	VET: 729,04 Kcal PTN: 19,46 g LIP: 23,68 g CHO:106,68 g Ca: 552,56mg Fe: 10,08mg VIT A:542,88 RE VIT C: 164,88mg	VET: 808,32 Kcal PTN: 22,33 g LIP: 24,62 g CHO:124,08 g Ca: 565,74mg Fe: 10,62mg VIT A:553,01 RE VIT C: 100,84mg	VET:746,27 Kcal PTN:21,47 g LIP: 23,16 g CHO:110,48 g Ca:554,93 mg Fe: 10,56mg VIT A:550,82 RE VIT C:97,27 mg

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO * NÃO BATER OS ALIMENTOS NO LIQUIDIFICADOR *** CONSISTÊNCIA MACIA E AMASSAR COM GARFO

Greici Keli da Silva Batista
Francisco – Nutricionista RT
CRN 3 21.225