



Divisão de Nutrição – Merenda Escolar
CARDÁPIO SEMANAL – a partir de 12 meses
MODALIDADE CRECHE

Elaborado por:
Viviane Manoela
Nutricionista – CRN 3: 31.889

AGOSTO- 2026	24 - Segunda-feira	25 - Terça-feira	26 - Quarta-feira	27 - Quinta-feira	28 - Sexta-feira
Desjejum – 8:00	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha
Colação- 9:30	Laranja	Mamão	Melão	Banana	Melancia
Almoço – 11:00	A/ F/ frango em cubos Acebolada / Cenoura Refogada/ Salada de Tomate/ laranja	A/ F/ Pernil ao Molho Dourado / Salada de Beterraba/ Mamão	A/ F/ Coxa e Sobrecoxa ao Molho de Tomate / Abobrinha Refogada/ Salada de Pepino / Melão	A/ F/ Carne em Cubos de Panela / Abóbora Cabotian Refogada / Salada de Alface/ Banana	A/ F/ Coxa e sobrecoxa Assada c/ Batata Doce / Salada de Alface/ Melancia
Lanche – 13:30	Formula de segmento de 1 a 3 anos	Formula de segmento de 1 a 3 anos	Formula de segmento de 1 a 3 anos	Formula de segmento de 1 a 3 anos	Formula de segmento de 1 a 3 anos
Jantar – 16:00	Macarrão c/ Carne em iscas ao Molho de Tomate/ laranja	Polenta c/ Pernil Desfiado ao Molho de Tomate / Mamão	Arroz Temperado c/ frango em cubos, Cenoura e Abobrinha / Melão	Sopa de Fubá c/ Carne em Cubos e Cenoura / Banana	Sopa de Macarrão c/ coxa e sobrecoxa e Legumes / Melancia
Valor Nutricional	VET: 887,56Kcal PTN: 33,35g LIP: 20,87g CHO: 139,85g Ca: 445,87mg Fe: 9,05mg VIT A: 473,21 RE VIT C: 72,69mg	VET: 1007,64Kcal PTN: 35,27g LIP: 21,47g CHO: 166,06 g Ca: 466,07 mg Fe: 9,74mg VIT A: 492,93RE VIT C: 85,72mg	VET: 1019,54 Kcal PTN: 38,00g LIP: 25,11g CHO: 158,30 g Ca: 465,86mg Fe: 9,73mg VIT A: 492,86RE VIT C: 84,39mg	VET: 1012,14Kcal PTN: 39,18g LIP: 20,25g CHO: 171,28g Ca: 486,71 mg Fe: 10,74mg VIT A: 518,81RE VIT C: 84,11mg	VET: 1042,15Kcal PTN: 38,16g LIP: 23,91g CHO: 171,62g Ca: 482,41 mg Fe: 10,43mg VIT A: 495,72RE VIT C: 82,82mg

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
** RECEITA DO LIVRO - PROJETO DE EAN

Greici Keli da Silva Batista
Francisco - Nutricionista RT
CRN 3 21.225