



Divisão de Nutrição – Merenda Escolar
CARDÁPIO SEMANAL – 6 Meses
MODALIDADE CRECHE

Elaborado por:
Viviane Manoela
Nutricionista – CRN 3: 31.889

Novembro - 2025	10 - Segunda-feira	11 - Terça-feira	12 - Quarta-feira	13 - Quinta-feira	14 - Sexta-feira
Desjejum – 8:00	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2
Colação- 9:30	Melancia	Melão	Laranja	Abacaxi	Banana
Almoço – 11:00	A/ F/ Pêrnîl Suíno / Cenoura/ Beterraba	A/ F/ Carne Moída / Beterraba/ Cenoura	A/ F/ Coxa e Sobrecoxa / Chuchu/ Beterraba	A/ F/ Filé de Tilápia / Abobrinha / Batata Doce	A/ F/ Coxinha da Asa / / Batata Doce/ Abobrinha
Lanche – 13:30	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2
Jantar – 16:00	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2
Valor Nutricional	VET: 755,59Kcal PTN: 22,12g LIP: 23,26g CHO:112,11 g Ca: 562,44mg Fe: 10,62mg VIT A: 568,58 RE VIT C: 99,24mg	VET: 756,51Kcal PTN: 21,94g LIP: 23,40g CHO: 112,78g Ca: 576,50mg Fe:10,63 mg VIT A: 557,38 RE VIT C: 170,96mg	VET:736,32 Kcal PTN: 19,32g LIP: 22,56g CHO: 111,95g Ca: 554,97mg Fe: 10,36mg VIT A: 554,67 RE VIT C: 104,94mg	VET: 787,27Kcal PTN:20,86 g LIP: 24,62g CHO: 119,49g Ca: 564,37mg Fe: 10,32mg VIT A: 564,16 RE VIT C: 157,41mg	VET:812,21 Kcal PTN: 22,22g LIP: 23,31g CHO: 127,38g Ca: 556,28mg Fe: 10,75mg VIT A: 560,94 RE VIT C: 100,60mg

*** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO * NÃO BATER OS ALIMENTOS NO LIQUIDIFICADOR *** CONSISTÊNCIA MACIA E AMASSAR COM GARFO**

É recomendado que o prato da criança tenha: - 1 alimento do grupo dos cereais ou raízes e tubérculos; - 1 alimento do grupo dos feijões; - 1 ou mais alimentos do grupo dos legumes e verduras; - 1 alimento do grupo das carnes e ovos. Junto à refeição. Quantidade aproximada — 2 a 3 colheres de sopa no total. Essa quantidade serve apenas para ter uma referência e não deve ser seguida de forma rígida, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

Greici Keli da Silva Batista Francisco
Nutricionista RT – CRN 3 21.225