



Divisão de Nutrição – Merenda Escolar
CARDÁPIO SEMANAL – a partir de 12 meses
MODALIDADE CRECHE

Elaborado por:
Viviane Manoela
Nutricionista – CRN 3: 31.889

Novembro - 2025	10 - Segunda-feira	11 - Terça-feira	12 - Quarta-feira	13 - Quinta-feira	14 - Sexta-feira
Desjejum – 8:00	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha
Colação- 9:30	Melancia	Melão	Laranja	Abacaxi	Banana
Almoço – 11:00	A/ F/ Pênil ao Molho Dourado / Cenoura Refogada/ Salada de Repolho / Melancia	A/ F/ Carne Moída Acebolada / Repolho Refogado/ Salada de Beterraba/ Melão	A/ F/ Coxa e Sobrecoxa ao Molho de Tomate / Chuchu Refogado/ Salada de Tomate/ Laranja	A/ F/ Filé de Tilápia Empanado / Abobrinha Refogada/ Salada de Alface / Abacaxi	A/ F/ Coxinha da Asa Assada c/ Batata Doce / Salada de Alface / Banana
Lanche – 13:30	Formula de segmento de 1 a 3 anos	Formula de segmento de 1 a 3 anos	Formula de segmento de 1 a 3 anos	Formula de segmento de 1 a 3 anos	Formula de segmento de 1 a 3 anos
Jantar – 16:00	Sopa de Fubá c/ Pênil e Cenoura Ralada / Melancia	Macarrão c/ Carne Moída ao Molho de Tomate / Melão	Polenta c/ Coxa e Sobrecoxa ao Molho de Tomate / Laranja	Arroz Temperado c/ Frango Desfiado, Cenoura e Abobrinha / Abacaxi	Sopa de Macarrão c/ Frango em Cubos, Cenoura e Abobrinha / Banana
Valor Nutricional	VET: 901,67Kcal PTN: 33,82g LIP:19,37 g CHO:146,22 g Ca: 470,28mg Fe: 9,79mg VIT A: 496,83RE VIT C: 79,61mg	VET: 920,70Kcal PTN: 32,29g LIP: 19,78g CHO: 151,82g Ca: 485,99mg Fe:9,77 mg VIT A: 496,13RE VIT C:181,26 mg	VET: 947,47Kcal PTN: 30,06g LIP: 21,23g CHO: 158,24g Ca: 458,87mg Fe: 9,32mg VIT A: 496,15RE VIT C: 82,48mg	VET: 996,47Kcal PTN: 38,78g LIP: 20,50g CHO: 162,79g Ca: 489,02mg Fe: 10,29mg VIT A: 495,76 RE VIT C: 120,36mg	VET: 1122,79Kcal PTN:43,64 g LIP:39,52 g CHO:150,04 g Ca: 561,54mg Fe: 10,78mg VIT A: 573,72 RE VIT C: 228,01mg

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Greici Keli da Silva Batista
Francisco - Nutricionista RT
CRN 3 21.225