



Divisão de Nutrição – Merenda Escolar
CARDÁPIO SEMANAL – 7 a 11 meses
MODALIDADE CRECHE

Elaborado por:
Viviane Manoela
Nutricionista – CRN 3: 31.889

OUTUBRO - 2026	12- Segunda-feira	13 - Terça-feira	14 - Quarta-feira	15 - Quinta-feira	16 - Sexta-feira
Desjejum – 8:00		Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2		Fórmula Infantil de Segmento 2
Colação- 9:30		Mamão	Melão		Melancia
Almoço – 11:00	FERIADO	A/ F/ Frango em Cubos / Cenoura/ Mamão	A/ F/ Carne suína / Beterraba/ Melão	DIA DO PROFESSOR	A/ F / Carne em cubos/ Batata Doce/ Banana
Lanche – 13:30		Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2		Fórmula Infantil de Segmento 2
Jantar – 16:00		Polenta c/ Frango em Cubos ao Molho de Tomate / Mamão	Arroz Temperado c/ Carne iscas, Cenoura e Abobrinha / Melão		Sopa de Macarrão c/ Carne em Isclas e Legumes/ Melancia
Valor Nutricional		VET:643,37 Kcal PTN: 22,53g LIP: 17,65g CHO:97,46 g Ca:379,85 mg Fe: 7,82mg VIT A: 361,01RE VIT C: 72,81mg	VET: 771,99Kcal PTN: 26,41g LIP: 18,73g CHO: 121,66g Ca: 396,08mg Fe: 8,16mg VIT A: 376,24RE VIT C: 176,93mg		VET: 756,44Kcal PTN: 26,37g LIP: 17,40g CHO: 121,69g Ca:389,65 mg Fe: 8,67mg VIT A: 385,68RE VIT C: 80,58mg

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

*** NÃO BATER OS ALIMENTOS NO LIQUIDIFICADOR

**** CONSISTÊNCIA MACIA E AMASSAR COM GARFO

Greici Keli da Silva Batista
Francisco – Nutricionista RT
CRN 3 21.225