



Divisão de Nutrição – Merenda Escolar
CARDÁPIO SEMANAL – a partir de 12 meses
MODALIDADE CRECHE

Elaborado por:
Viviane Manoela
Nutricionista – CRN 3: 31.889

OUTUBRO - 2026	12- Segunda-feira	13 - Terça-feira	14 - Quarta-feira	15 - Quinta-feira	16 - Sexta-feira
Desjejum – 8:00		Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha		Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha /
Colação- 9:30		Mamão	Melancia		Banana
Almoço – 11:00	FERIADO	A/ F/ Frango em Cubos ao Molho de Tomate / Salada Fria de Cenoura Palito Temperada/ Mamão	A/ F/ Carne suína Acebolada / Salada de Beterraba Cozida/ / melancia	DIA DO PROFESSOR	A/ F/ Carne em cubos ao Molho de Tomate / Batata Doce Refogada/ Salada de Alface / Banana
Lanche – 13:30		Formula de segmento de 1 a 3 anos	Formula de segmento de 1 a 3 anos		Formula de segmento de 1 a 3 anos
Jantar – 16:00		Polenta c/ Frango em Cubos ao Molho de Tomate / Mamão	Arroz Temperado c/ Carne em iscas, Cenoura e Abobrinha / Melancia		Sopa de Macarrão c/ Carne em Iscas e cenoura/Banana
Valor Nutricional		VET: 887,56Kcal PTN: 33,35g LIP: 20,87g CHO: 139,85g Ca: 445,87mg Fe: 9,05mg VIT A:473,21 RE VIT C: 72,69mg	VET: 1007,64Kcal PTN: 35,27g LIP: 21,47g CHO:166,06 g Ca:466,07 mg Fe: 9,74mg VIT A: 492,93RE VIT C: 85,72mg		VET: 1071,28 Kcal PTN: 38,56 g LIP: 20,44g CHO: 181,39 g Ca:482,89 mg Fe:10,42 mg VIT A: 524,30RE VIT C: 99,33mg

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
** RECEITA DO LIVRO - PROJETO DE EAN

Greici Keli da Silva Batista
Francisco - Nutricionista RT
CRN 3 21.225