



Divisão de Nutrição – Merenda Escolar
CARDÁPIO SEMANAL – 7 a 11 meses
MODALIDADE CRECHE

Elaborado por:
Viviane Manoela
Nutricionista – CRN 3: 31.889

JULHO - 2026	13- Segunda-feira	14 - Terça-feira	15 - Quarta-feira	16 - Quinta-feira	17 - Sexta-feira
Desjejum – 8:00	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2
Colação- 9:30	Mamão	Melão	Laranja	Banana	Melancia
Almoço – 11:00	A/ F/ Carne em Cubos / Cenoura/ Mamão	A/ F/ Pernil / Beterraba/ Melão	A/ F/ Coxa e Sobrecoxa / Abobrinha/ Laranja	A/ F/ Carne em Iscas / Abóbora Cabotian/ Banana	A/ F/ Frango Moído / Batata Doce/ Melancia
Lanche – 13:30	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2
Jantar – 16:00	Macarrão c/ Carne em Cubos ao Molho de Tomate / Mamão	Polenta c/ Pernil Desfiado ao Molho de Tomate/ Melão	Arroz c/ Açafrão Coxa e Sobrecoxa, Cenoura e Abobrinha /Laranja	Sopa Creme de Abóbora Cabotian c/ Carne em Iscas/ Banana	Sopa de Macarrão c/ Frango Moído, Cenoura e Abobrinha/ Melancia
Valor Nutricional	VET: 726,56 Kcal PTN: 26,72 g LIP: 17,88 g CHO:113,80 g Ca: 420,05mg Fe:8,63 mg VIT A:380,46 RE VIT C: 180,90mg	VET: 706,66 Kcal PTN: 22,39 g LIP: 19,14 g CHO:110,58 g Ca: 383,20mg Fe: 8,04mg VIT A: 366,78RE VIT C: 74,10mg	VET: 695,31 Kcal PTN: 21,84 g LIP: 18,71 g CHO: 107,59g Ca:391,74 mg Fe: 7,71mg VIT A: 375,81RE VIT C: 175,57mg	VET:742,51 Kcal PTN: 23,34 g LIP: 18,27 g CHO:123,14 g Ca: 397,85mg Fe:8,33 mg VIT A: 377,59RE VIT C:75,31 mg	VET: 728,92 Kcal PTN: 26,70 g LIP: 17,66 g CHO: 114,58g Ca: 401,33mg Fe: 8,71mg VIT A: 375,61RE VIT C: 79,51mg

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

** RECEITA DO LIVRO - PROJETO EAN

*** NÃO BATER OS ALIMENTOS NO LIQUIDIFICADOR

**** CONSISTÊNCIA MACIA E AMASSAR COM GARFO

Greici Keli da Silva Batista
Francisco – Nutricionista RT
CRN 3 21.225