



Divisão de Nutrição – Merenda Escolar
CARDÁPIO SEMANAL – 7 a 11 meses
MODALIDADE CRECHE

Elaborado por:
Viviane Manoela
Nutricionista – CRN 3: 31.889

Novembro - 2025	10 - Segunda-feira	11 - Terça-feira	12 - Quarta-feira	13 - Quinta-feira	14 - Sexta-feira
Desjejum – 8:00	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2
Colação- 9:30	Melancia	Melão	Laranja	Abacaxi	Banana
Almoço – 11:00	A/ F/ Pernil Suíno / Cenoura/ Beterraba/ Melancia	A/ F/ Carne Moída / Beterraba/ Cenoura/ Melão	A/ F/ Coxa e Sobrecoxa / Chuchu/ Beterraba/ Laranja	A/ F/ Filé de Tilápia / Abobrinha / Batata Doce / Abacaxi	A/ F/ Coxinha da Asa / / Batata Doce/ Abobrinha/ Banana
Lanche – 13:30	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2
Jantar – 16:00	Sopa de Fubá c/ Pernil e Cenoura Ralada / Melancia	Macarrão c/ Carne Moída ao Molho de Tomate / Melão	Polenta c/ Coxa e Sobrecoxa ao Molho de Tomate / Laranja	Arroz Temperado c/ Frango Desfiado, Cenoura e Abobrinha / Abacaxi	Sopa de Macarrão c/ Frango em Cubos, Cenoura e Abobrinha / Banana
Valor Nutricional	VET: 672,01Kcal PTN:23,67 g LIP: 17,08g CHO: 104,45g Ca: 399,22mg Fe: 8,39mg VIT A: 393,20 RE VIT C: 75,21mg	VET: 739,43Kcal PTN: 25,61g LIP: 18,42g CHO: 117,04g Ca: 428,22mg Fe: 8,73mg VIT A: 390,23RE VIT C: 185,11mg	VET: 678,21Kcal PTN:20,28 g LIP: 17,13g CHO:110,34 g Ca: 388,09mg Fe: 8,03mg VIT A: 384,96 RE VIT C:81,69 mg	VET: 779,63Kcal PTN: 25,68g LIP: 19,18g CHO: 126,47g Ca: 404,76mg Fe:8,31 mg VIT A: 388,96RE VIT C: 163,67mg	VET: 735,16Kcal PTN: 22,38g LIP: 17,25g CHO:124,30 g Ca: 390,97mg Fe: 8,45mg VIT A: 385,32 RE VIT C: 76,89mg

*** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO * NÃO BATER OS ALIMENTOS NO LIQUIDIFICADOR *** CONSISTÊNCIA MACIA E AMASSAR COM GARFO**

Greici Keli da Silva Batista
Francisco – Nutricionista RT
CRN 3 21.225