



Divisão de Nutrição – Merenda Escolar
CARDÁPIO SEMANAL – a partir de 12 meses
MODALIDADE CRECHE

Elaborado por:
Viviane Manoela
Nutricionista – CRN 3: 31.889

JULHO - 2026	13- Segunda-feira	14 - Terça-feira	15 - Quarta-feira	16 - Quinta-feira	17 - Sexta-feira
Desjejum – 8:00	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha
Colação- 9:30	Mamão	Melão	Laranja	Banana	Melancia
Almoço – 11:00	A/ F/ Carne em Cubos de Panela / Cenoura Refogada/ Salada de Repolho / Mamão	A/ F/ Pernil ao Molho Dourado / Salada de Beterraba/ Melão	A/ F/ Coxa e Sobrecoxa ao Molho de Tomate / Abobrinha Refogada/ Salada de Pepino/ Laranja	A/ F/ Carne em Iscas Acebolada / Abóbora Cabotian Assada / Salada de Alface/ Banana	A/ F/ Frango Moído c/ Açafrão / Batata Doce Assada/ Salada de Alface/ Melancia
Lanche – 13:30	Formula de segmento de 1 a 3 anos	Formula de segmento de 1 a 3 anos	Formula de segmento de 1 a 3 anos	Formula de segmento de 1 a 3 anos	Formula de segmento de 1 a 3 anos
Jantar – 16:00	Macarrão c/ Carne em Cubos ao Molho de Tomate / Mamão	Polenta c/ Pernil Desfiado ao Molho de Tomate/ Melão	Arroz c/ Açafrão Coxa e Sobrecoxa, Cenoura e Abobrinha /Laranja	Sopa Creme de Abóbora Cabotian c/ Carne em Iscas/ Banana	Sopa de Macarrão c/ Frango Moído, Cenoura e Abobrinha/ Melancia
Valor Nutricional	VET: 991,41 Kcal PTN: 38,91 g LIP: 20,40 g CHO: 161,31g Ca:487,89 mg Fe: 10,22mg VIT A: 497,07RE VIT C:182,26 mg	VET: 999,90 Kcal PTN: 31,24 g LIP: 21,64 g CHO: 169,47g Ca: 447,69mg Fe:9,31 mg VIT A:478,08 RE VIT C: 73,73mg	VET:1011,87 Kcal PTN: 34,06 g LIP: 22,90 g CHO:165,76 g Ca:500,11 mg Fe: 9,37mg VIT A: 502,63RE VIT C: 157,49mg	VET: 975,03 Kcal PTN: 33,75 g LIP: 20,66 g CHO: 165,03g Ca: 468,45mg Fe:9,70 mg VIT A:471,42 RE VIT C: 78,36mg	VET:1082,31 Kcal PTN: 44,84 g LIP: 28,03 g CHO: 165,00g Ca:559,58 mg Fe: 11,01mg VIT A:519,78 RE VIT C: 95,77mg

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
** RECEITA DO LIVRO - PROJETO DE EAN

Greici Keli da Silva Batista
Francisco - Nutricionista RT
CRN 3 21.225